



Согласовано
 Директор Общеобразовательного учреждения

№ 129
 Д. Г.

«Утверждаю»
 Заместитель генерального директора по организации питания
 АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»
 А. К. Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 для учащихся в столовой при школе №
 с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г
 (СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ сб. рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
97/2015	Суп картофельный	250		3,5	5,4	19,8	142
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100		10,3	10,70	34,4	272
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	Итого:		55,00	15,34	16,40	75,6	523
ВТОРНИК							
Комплекс № 2							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		8,88	9,6	40,94	286
ТТК2021	Пицца с курицей и сыром	85		14,95	17,60	30	340
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	Итого:		55,00	25,47	27,54	95,8	749
СРЕДА							
Комплекс № 2							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		4,91	7,1	17,1	152
ТТК2021	Сосиски в тесте	100		10,76	15,56	31,66	312
648/2004	Напиток яблочный	200				13,1	52
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	Итого:		55,00	17,17	22,96	75,4	593
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 2							
82/2015	Борщ со свежей капустой со сметаной	250/5		9,4	10,66	27,5	244
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	Итого:		55,00	24,62	22,39	76	621
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 2							
139/2004	Суп картофельный с горохом	250		8,36	8,3	39,27	265
ТТК2022	Элеш с птицей	100		10,2	17,78	34,2	338
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	Итого:		55,00	20,04	26,36	96,9	720
СУББОТА							
Комплекс № 2							
532/2013	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		3,12	10,4	33,6	240
ТТК2018	Корж Молочный	50		3,5	6,2	35,01	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	77
	Итого:		55,00	8,24	16,92	93,7	576

Начальник отдела по организации питания
 Зав. производством:
 Калькулятор: